Consulta (19/02/2021)

* 54 anos
* Rompimento de um relacionamento 🡪 minha vida era esse relacionamento
* Pensava que ela era apaixonada por mim
* Tenho a autoestima muito lá embaixo
* Fico moldando as mulheres
* Família desunida
* Nunca conquistei uma mulher que eu admirasse
* Estou muito pra baixo
* O que busco com a terapia: depressão forte, penso em me matar, quero gostar mais de mim pra ver sentido na vida
* Objetivos de vida atual: buscar um sentido
* Sempre foquei muito em relacionamentos
* *Faz um ano e três meses que terminou*
* Rotina: nada mais me atrai
* Quem sou eu? Sou uma pessoa que está no fundo do poço, fracassado, desesperado, sem esperança de nada
* Meu pai já faleceu 🡪 tenho um sofrimento por isso também 🡪 a gente amava ele
* Tinha 20 anos 🡪 primeira namorada